

敬老尊賢

謝東穎

從我小的時候，奶奶和我的媽媽就教我，看到鄰居的長輩們要打招呼、問好。平常看到老人要有教養，跟長輩講話要客氣不能沒大沒小。

俗話說的好：「家有一老，如有一寶」；我家就有二寶，從我小的時候就是奶奶拉把我長大的，長大之後她就教我讀書、寫字，每天放學時她都會來接我回家，也會煮香噴噴的晚餐給我吃，爺爺除了教我種菜、翻土、收割等……也會教我做人的道理，我也會幫他們捶背，聽他們說以前的生活到底是多困苦。記得我上幼兒園時有一次我有

去養老院幫那一些老人捶捶背，陪他們聊聊天，因為我覺得他們非常的孤單，需要大家的陪伴，今年的暑假，學校載我們去一個村莊，在那裡我學到了怎麼做草仔粿，並和那些老人為伴，還一起跳舞呢！看到他們的臉上露出笑容，我也很開心。

「敬老尊賢」在生活當中就可以做，如：看到老人家要過馬路時，就可以去幫助他過馬路，在公車、火車上如果看到老年人，可以把位置讓給那些老人家，讓他們可以不用站著等……，我也要在爺爺、奶奶有生之年，好好的孝順他們，陪伴和關懷他們。